



MENU BISTRO



SOUPE ET COLLATION

Soupe du jour - 6.50

servie avec croutons

Bol de hummus - 12

épinards, pois chiche, fromage feta, crudités et pita

Trempette d'artichauts et d'épinards - 12

aux trois fromages, servie chaude avec tortillas de maïs

Bruschetta - 12

bruschetta aux tomates rôties, parmesan, réduction balsamique

SALADE

Salade maison - 8 / 12

laitues mixtes, légumes de saison, vinaigrette citronnée

Salade au fromage de chèvre - 10 / 14

roquette, noix de grenoble, oignons rouge marinés, canneberge séchées, poivrons rouges rôtis, vinaigrette aux canneberges

Bol asiatique au tofu - 12

tofu mariné, edamame, bok choy, fèves germées, carottes, oignons verts, vinaigrette sésame

PANINI ET SANDWICH

Panini à la dinde - 9

pain panini, dinde, poivrons rouges rôtis, fromage provolone, mayo au pesto

Sandwich steak philly - 14

baguette, steak, poivrons, champignons et oignons rôtis, fromage provolone

Panini jambon fromage - 9

pain panini, jambon, fromage provolone, mayo

Wrap végé - 10

tortilla aux épinards, aubergines épicee, concombres, tomates, roquette, hummus, tahini

Bagel au saumon - 11

saumon fumé, fromage à la crème aux herbes, concombres, oignons rouges et câpres

PLATEAU

Plateau de charcuterie - 25

prosciutto, salami, capicollo, fromages, cornichons, olives, chutney maison et dijon

Plateau de saumon fumé - 25

saumon fumé, rillette, fromage à la crème aux herbes, câpres et oignons marinés



SOUP & SNACK

Soup of the day - 6.50

served with croutons

Hummus bowl - 12

spinach, chickpeas, feta cheese, veggies & pita

Artichoke & spinach dip - 12

served warm with three cheese and corn chips

Bruschetta - 12

roasted tomatoes bruschetta, parmesan, balsamic glaze

SALAD

House salad - 8 / 12

mixed lettuce, seasonal veggies, lemon vinaigrette

Goat cheese salad - 10 / 14

arugula, walnuts, pickled red onions, dried cranberries,
roasted red peppers, cranberry dressing

Asian-style tofu bowl - 12

marinated tofu, edamame, bok choy, bean sprouts, carrots,
scallions, sesame dressing

PANINI & SANDWICH

Turkey panini - 9

panini bread, turkey, roasted red bell peppers, provolone cheese, pesto mayo

Steak philly sandwich - 14

baguette, steak, roasted bell peppers, mushrooms & onions, provolone cheese

Ham & cheese panini - 9

panini bread, ham, provolone cheese, mayo

Veggie wrap - 10

spinach wrap, spicy eggplant, cucumbers, tomatoes, arugula, hummus, tahini

Smoked salmon bagel - 11

smoked salmon, herb cream cheese, cucumber, pickled red onion, capers, arugula

PLATTER

Charcuterie platter - 25

prosciutto, salami, capicolla, cheeses, pickles, olives, chutney & dijon

Smoked salmon platter - 25

smoked salmon, rillette, herb cream cheese, capers, olives and bread crisps